



KARATE

Karate von 3 - 99 Jahre



KARATE IN DEUTSCHLAND
DEUTSCHER KARATE VERBAND

Yamakawa Tiger Kids (3-5 Jahre)

Wir fördern die motorische Entwicklung ihres Kindes, geben Selbstvertrauen, lehren Disziplin und haben gemeinsam jede Menge Spass.

Warum Karate ab 3 Jahren?

- Karate verbessert die Konzentration
- Karate fördert und schult die Entwicklung von Koordination und Körperbeherrschung
- Karate lehrt Werte und Umgangsformen



Yamakawa Samurais (ab 6 Jahre)

Neben der Vermittlung von Werten, wie Respekt und Höflichkeit lernen die Kinder und Jugendlichen sich und ihren Körper kennen.

Warum Karate?

- Karate dient der Gewaltprävention, schafft Selbstvertrauen und motiviert
- Karate schult die Entwicklung von Koordination und Körperbeherrschung
- Karate verbessert die Konzentration und lehrt Disziplin
- Karate vermittelt Teamfähigkeit
- Karatetraining bedeutet aber vor allem Spiel und Spaß für die Kids!



MONTAG

16:15 - 17:15 Uhr

Yamakawa Samurai Kids Karate für Kinder ab 6 Jahre

17:30 - 18:30 Uhr

Yamakawa Samurai Kids Karate für Kinder ab Gelb - Gurt

DIENSTAG

15:30 - 16:15 Uhr

Yamakawa Tiger Kids Karate für Kinder 3 bis 5 Jahre

16:30- 17:30 Uhr

Karate **Yamakawa Samurai Kids** Karate für Kinder ab 6 Jahre

17:45 - 18:45 Uhr

Yamakawa Samurai Kids Kinder ab Orange - Gurt und Leistungsgruppe Kids

19:00 - 20:00 Uhr

Karate für Jugendleistungsgruppe und Erwachsene (ab 16 Jahre)

DONNERSTAG

15:45 - 16:30 Uhr

Yamakawa Tiger Kids Karate für Kinder 3 bis 5 Jahre

16:45 - 17:45 Uhr

Yamakawa Samurai Kids Kinder ab 6 Jahre bis Gelb/Orange - Gurt

18:00 - 19:00 Uhr

Yamakawa Samurai Kids Kinder ab Orange - Gurt

19:00 - 20:00 Uhr

Erwachsene **Karate/Fitness** (ab 16 Jahre)



Ein kostenloses Probetraining ist jederzeit möglich.

DOJO:

Dojo im Wagner Center,
Richard-Wagner-Straße 39,
im 2 OG, Halberstadt

INFOS: Alexander Löwe

Mobil: 0151 41938837

E-Mail: info@karate-harz.de

WWW.KARATE-HARZ.DE